

David Bells invaliditetsskala för myalgisk encefalomyelit

Nedan finns David Bells CFS-invaliditetsskala (inlagd i en kolumnindelning) som kan användas av både patient och läkare för att övervaka utveckling/återfall av detta tillstånd.

	Symtom	Aktivitetsnivå	Arbetsförmåga
100	Inga symtom vid vila; inga symtom vid träning;	normal total aktivitetsnivå;	kan arbeta heltid utan svårighet.
90	Inga symtom vid vila; lindriga symtom vid aktivitet;	normal total aktivitetsnivå;	kan arbeta heltid utan svårighet.
80	Lindriga symtom vid vila; symtomen blir förvärrade av ansträngning;	ringa aktivitetsbegränsning för ansträngande aktiviteter;	kan med svårighet arbeta heltid med ansträngande uppgifter.
70	Lindriga symtom vid vila;	viss begränsning av daglig aktivitet tydligt märkbar; total funktion cirka 90% av förväntad förutom aktiviteter som är ansträngande;	kan arbeta heltid med svårighet.
60	Lindriga till måttliga symtom vid vila;	tydligt märkbar begränsning av daglig aktivitet; total funktion 70%-90%;	oförmögen att arbeta med fysiskt ansträngande uppgifter, men kan arbeta heltid med lätta uppgifter ifall arbetstiden är flexibel.
50	Måttliga symtom vid vila; måttliga till svåra symtom vid träning eller aktivitet;	total aktivitetsnivå reducerad till 70% av förväntad;	oförmögen att utföra ansträngande uppgifter, men kan utföra lätta uppgifter eller skrivbordsarbete 4-5 timmar per dag; men vilopauser krävs.
40	Måttliga symtom vid vila; måttliga till svåra symtom vid träning eller aktivitet;	total förmåga är 50%-70% av förväntad; ej begränsad till hemmet;	oförmögen att utföra ansträngande uppgifter; kan utföra lätta uppgifter eller skrivbordsarbete 3-4 timmar per dag men kräver vilopauser.
30	Måttliga till svåra symtom vid vila; svåra symtom vid all aktivitet;	total aktivitetsförmåga är 50% av förväntad; vanligtvis begränsad till hemmet;	oförmögen utföra ansträngande uppgifter; kan utföra 2-3 timmar av skrivbordsarbete per dag, men kräver vilopauser.
20	Måttliga till svåra symtom vid vila; svåra symtom vid all aktivitet;	total aktivitetsförmåga är 30%-50% av förväntad; kan högst sällan lämna bostaden; sängbunden större delen av dagen;	oförmögen att koncentrera sig längre än 1 timme om dagen.
10	Svåra symtom vid vila;	sängbunden den större delen av tiden; lämnar ej bostaden för resa;	tydliga kognitiva symtom som förhindrar koncentration.
0	Svåra symtom kontinuerligt; ständigt sängbunden;	oförmögen att ta hand om sig själv.	

David Bells invaliditetsskala ovan är tagen översatt från "Södra Australiens handledning för allmänpraktiserande läkare" (www.co-cure.org/AU_CFS.pdf). Skalan finns i original i *The Doctor's Guide to Chronic Fatigue Syndrome*, David S Bell, Addison-Wesley Publishing Co. Reading, Mass 1995, ISBN: 0201407973.