

KALENDER 2010



Nein, soweit ich weiß stellt das Bild keine schlafende CFS-Patientin dar.

**CARTOONS ÜBER DAS LEBEN MIT CFS
VON HANS-MICHAEL SOBETZKO**

virtuga

Darf man über CFS lachen?

Auf die Frage, ob man über CFS lachen darf, möchte ich antworten: Man darf es nicht nur, man muss es sogar! Diese Lawine aus Erschöpfung, die Dich mitten im Leben einfrieren lässt, und heftigsten Beschwerden, die unvermittelt in Dein Leben donnert, würde Dich sonst zuschütten und schwerstdepressiv werden lassen.

Ich gebe zu, ohne die eigenen Erfahrungen würde ich mir beim Anblick einer CFS-Patientin wahrscheinlich auch heute noch die Frage stellen: Kann jemand, der so gesund wirkt, so krank sein?

Als CFS-krankte Ärztin muss ich mich jetzt selbst mit meinen Kollegen auseinandersetzen. Obwohl wir die gleiche Sprache sprechen, scheint eine Verständigung oft unmöglich. Schlimm genug, dass ich CFS ertragen muss. Traurig, dass es keine effektive Behandlung gibt. Aber noch schmerzhafter ist es, die Fähigkeit abgesprochen zu bekommen, den eigenen Zustand und das eigene Erleben beurteilen zu können. Das tut richtig weh und wäre ohne Humor nicht zu ertragen.

Claire

(aus einer Email zum Cartoon-Kalender 2009)

Virtuga
Print- und Multimedia Verlag
Am Hafen 3
25348 Glückstadt

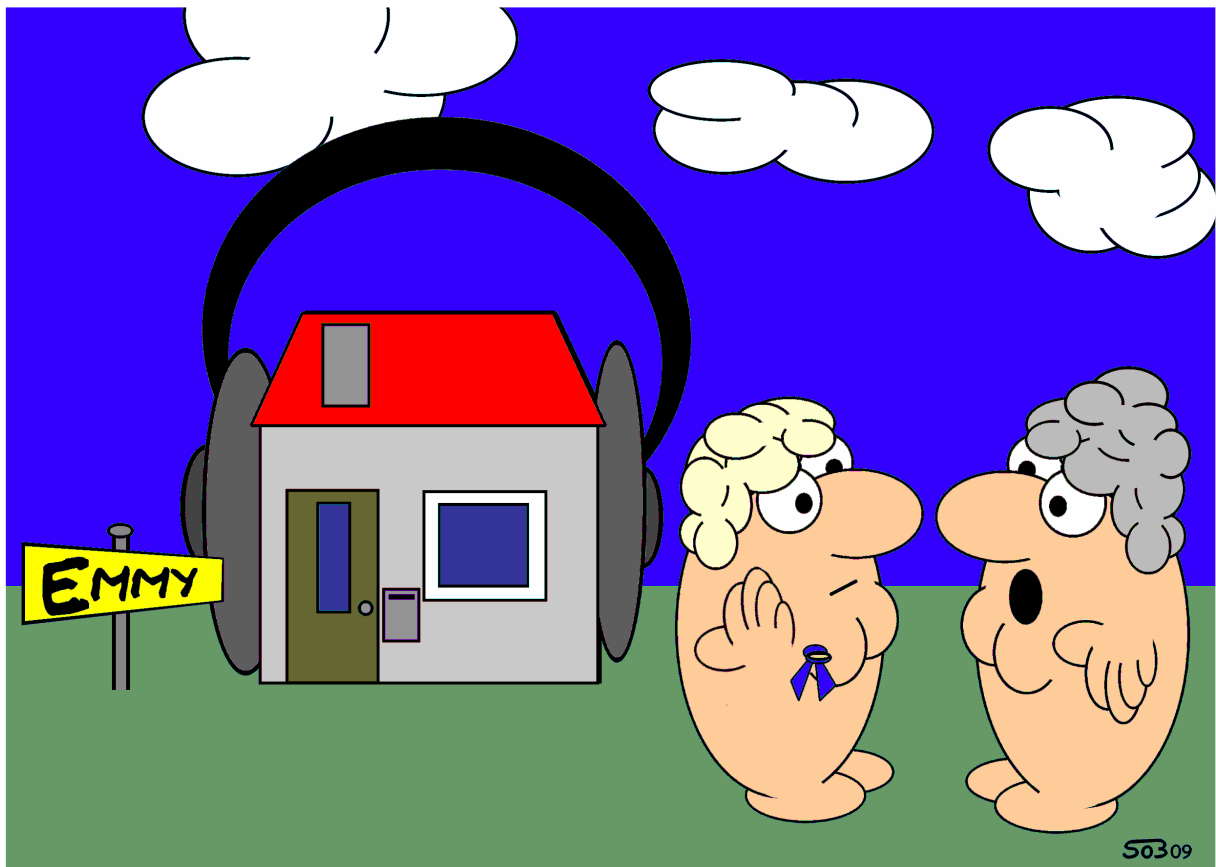
Copyright Hans-Michael Sobetzko 2009
alle Rechte vorbehalten

Anfragen per e-Mail an: cal2009@virtuga.com

Die nichtkommerzielle, persönliche Nutzung dieses Kalenders ist kostenfrei.
Verwendungen und/oder Reproduktionen, auch von Teilen, zu kommerziellen und/oder institutionellen Zwecken sowie die Weiterverbreitung in Medien oder auf Web-Sites bedürfen der schriftlichen Zustimmung.



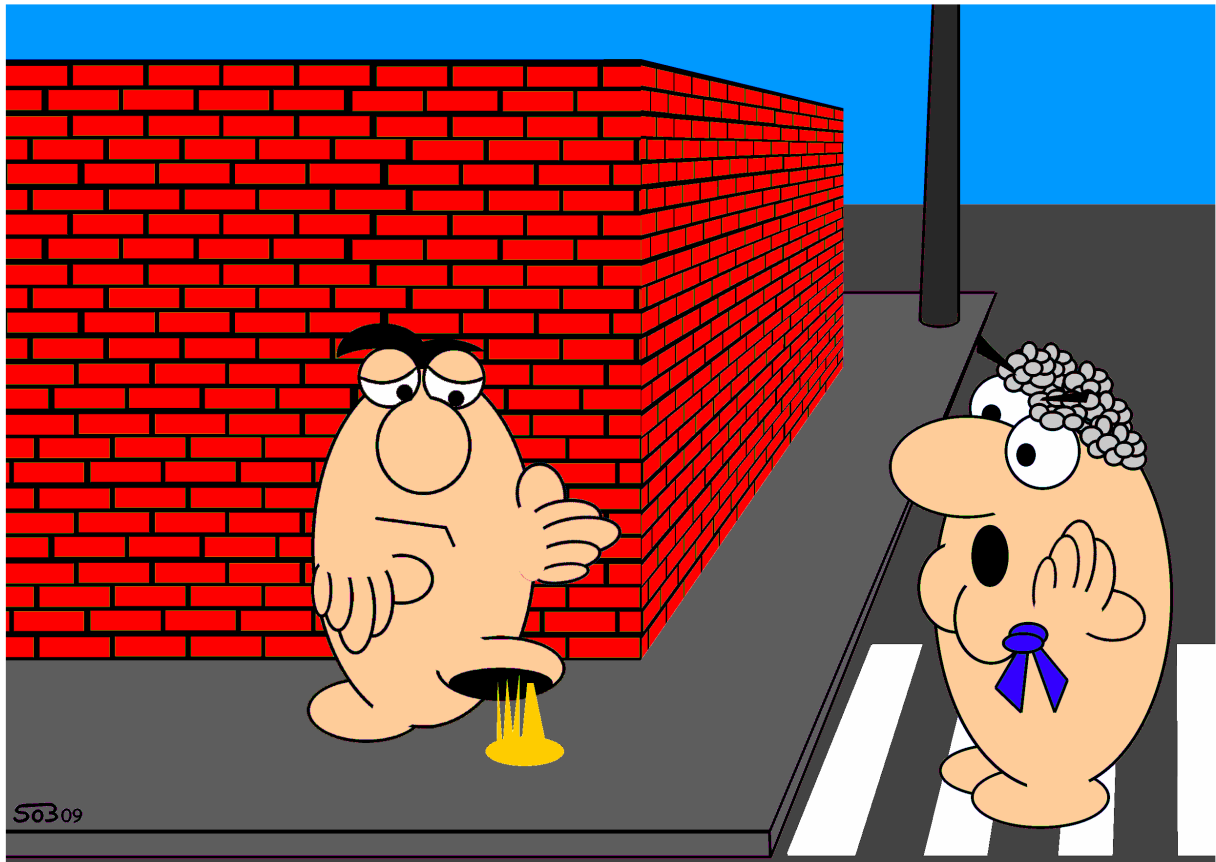
JANUAR



Glaub' mir, es hilft wirklich bei Lärmempfindlichkeit.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1.	2.	3.
4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.
18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.
25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.

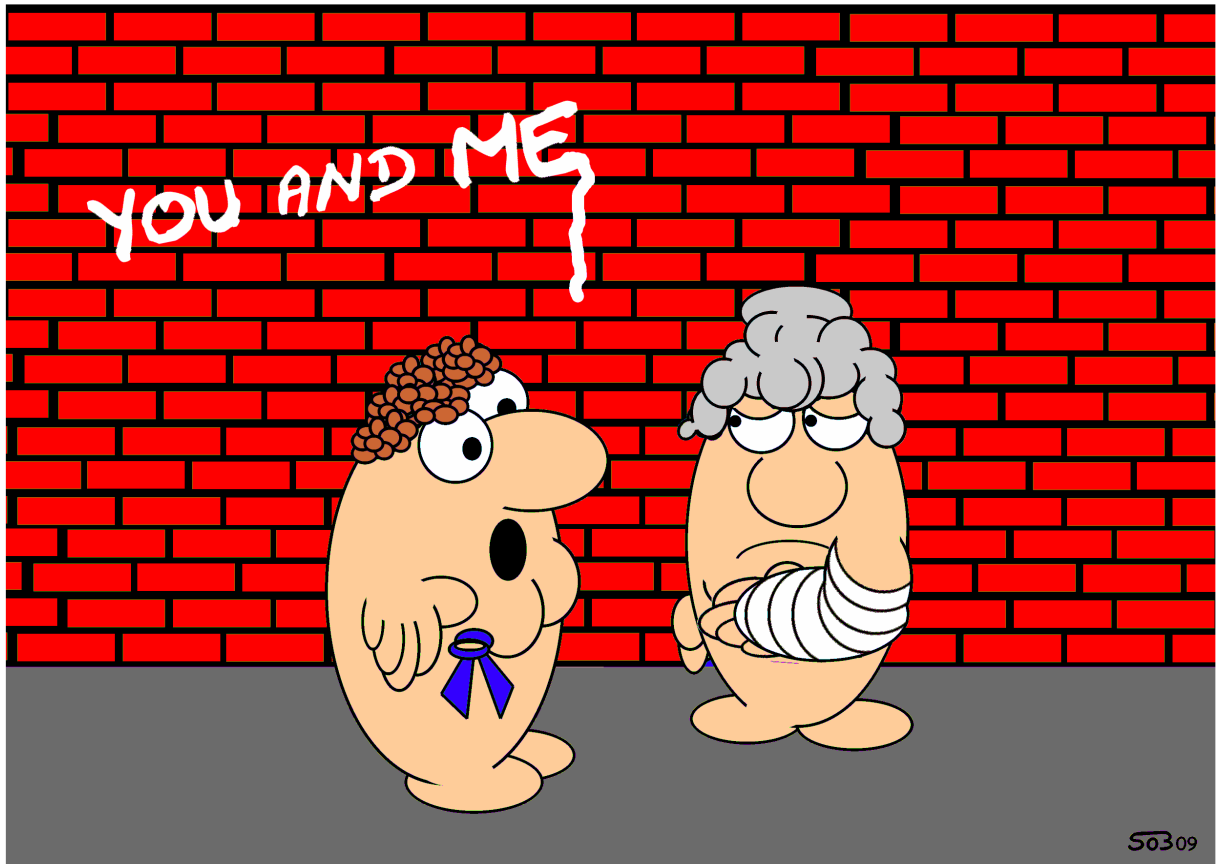
FEBRUAR



Das kenn' ich! Seitdem ich trotz CFS eine psychiatrische Diagnose habe, werde ich sie auch nicht wieder los.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.

MÄRZ



Beneidenswert! Bei Dir sieht man wenigstens was.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
29.	30.	31.				

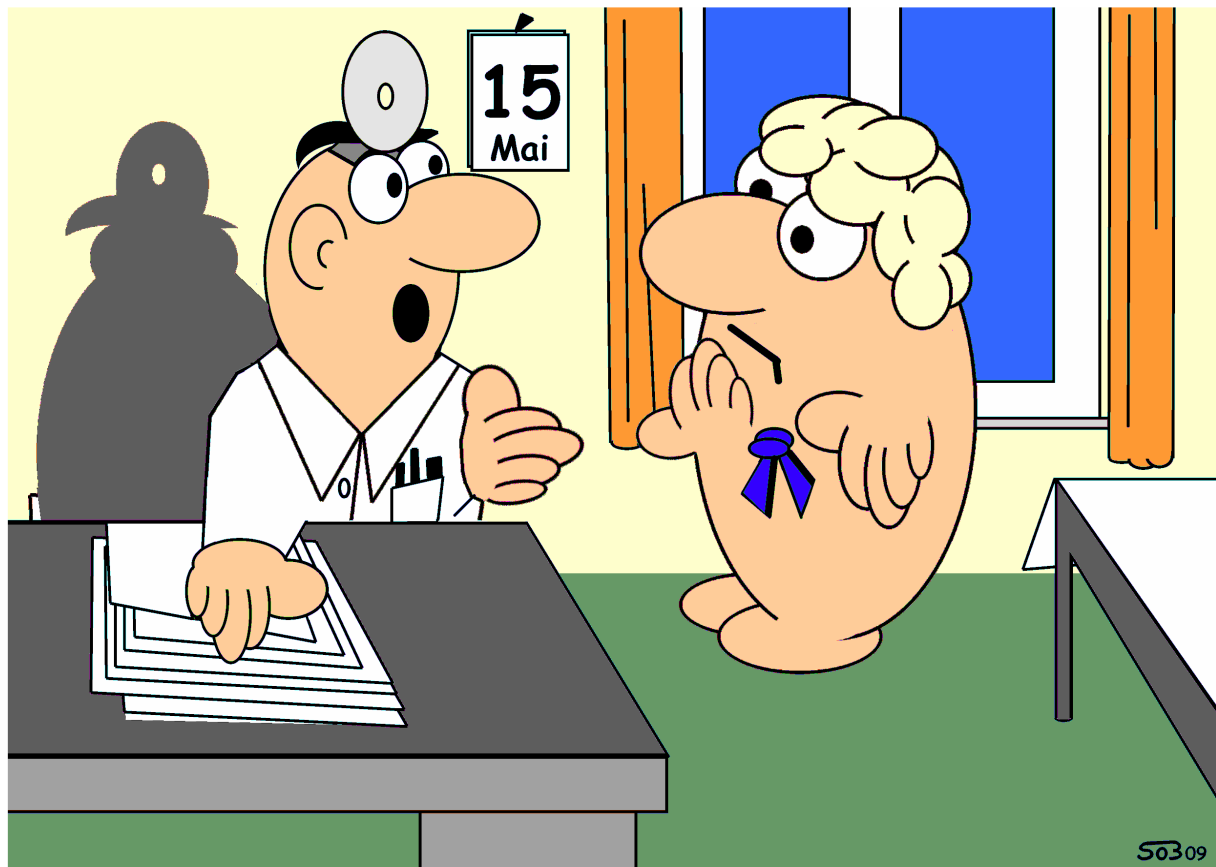
APRIL




Toll! Damit schaffst Du wirklich die volle Leistung mit einem Viertel der Energie?

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.		10.	11.
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30.		

MAI

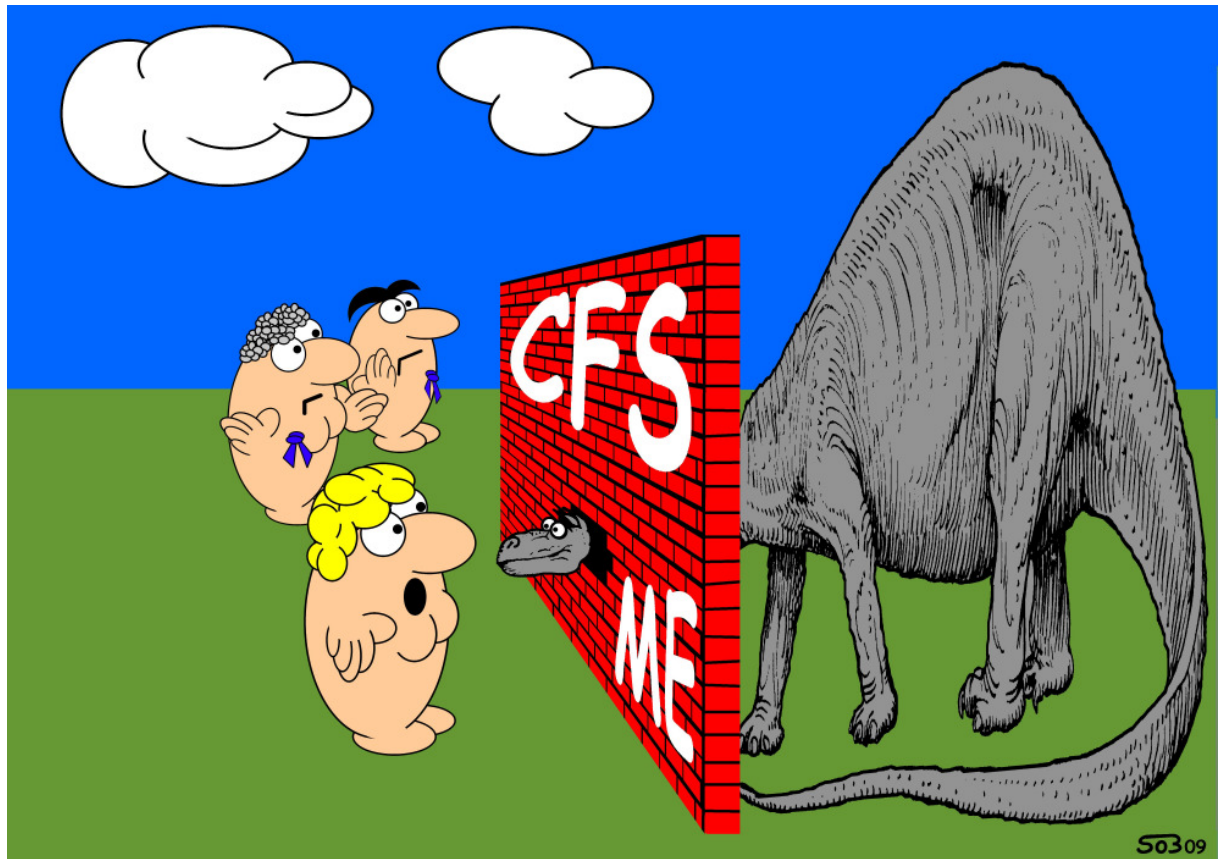


Erstaunlich! Wenn ich alle Artikel über CFS zusammenfasse, hilft Psychotherapie gegen Viren.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1.	2.
3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
10.	11.	12. 	13.	14.	15.	16.
17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.
24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
31.						

 = INTERNATIONALER CFS-TAG

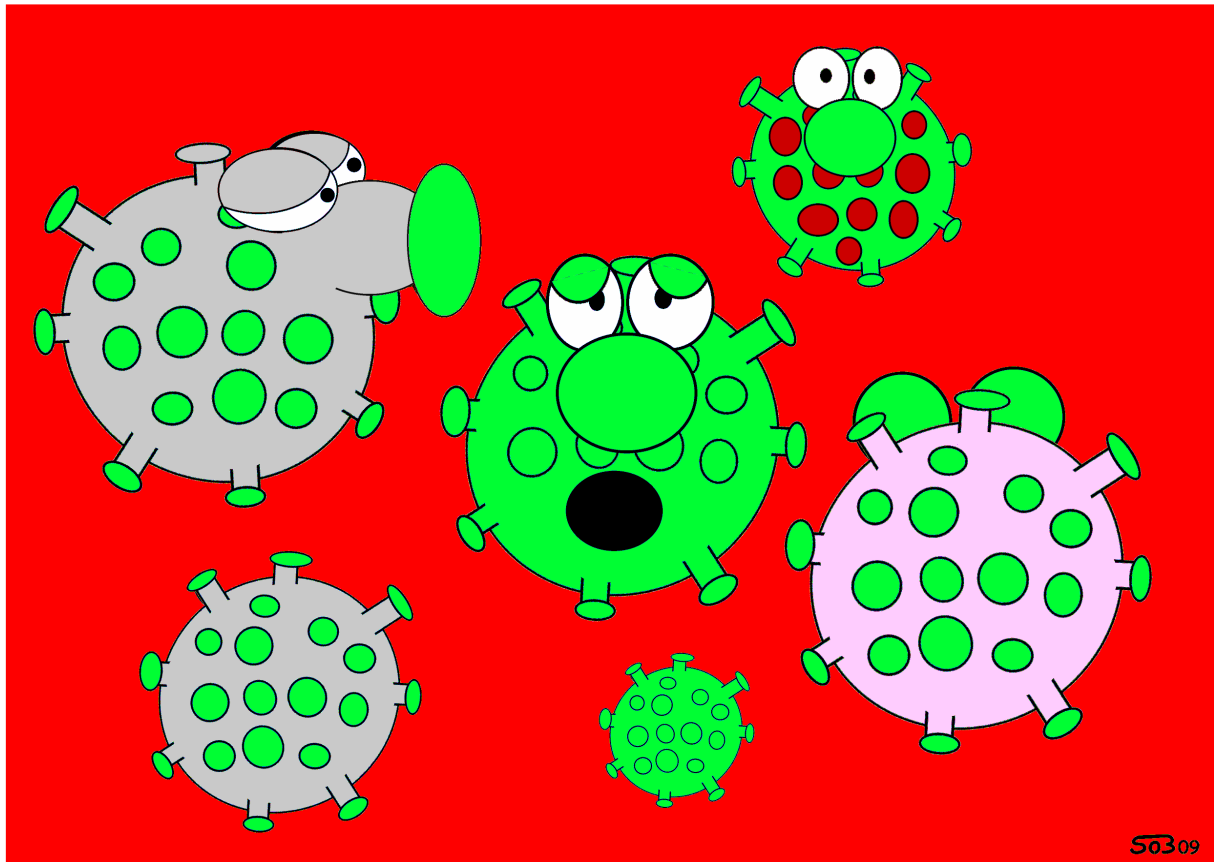
JUNI



Ich finde, Ihr übertreibt mal wieder. Es ist doch eher klein und wirkt ziemlich harmlos.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1.	2.	3.	4.	5.	6.
7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.
14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.
28.	29.	30.				

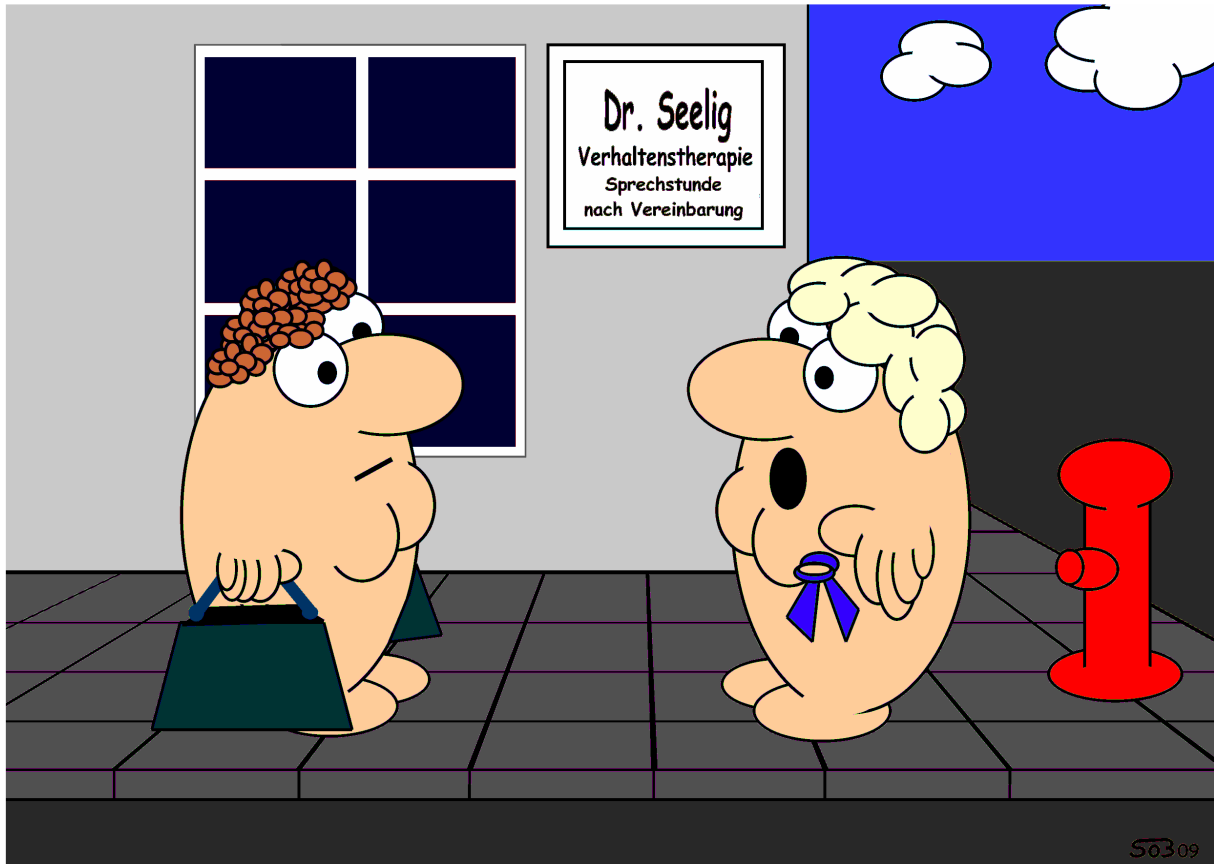
JULI



Solange Ärzte CFS für eine psychiatrische Erkrankung halten, können wir Viren gut leben.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30.	31.	

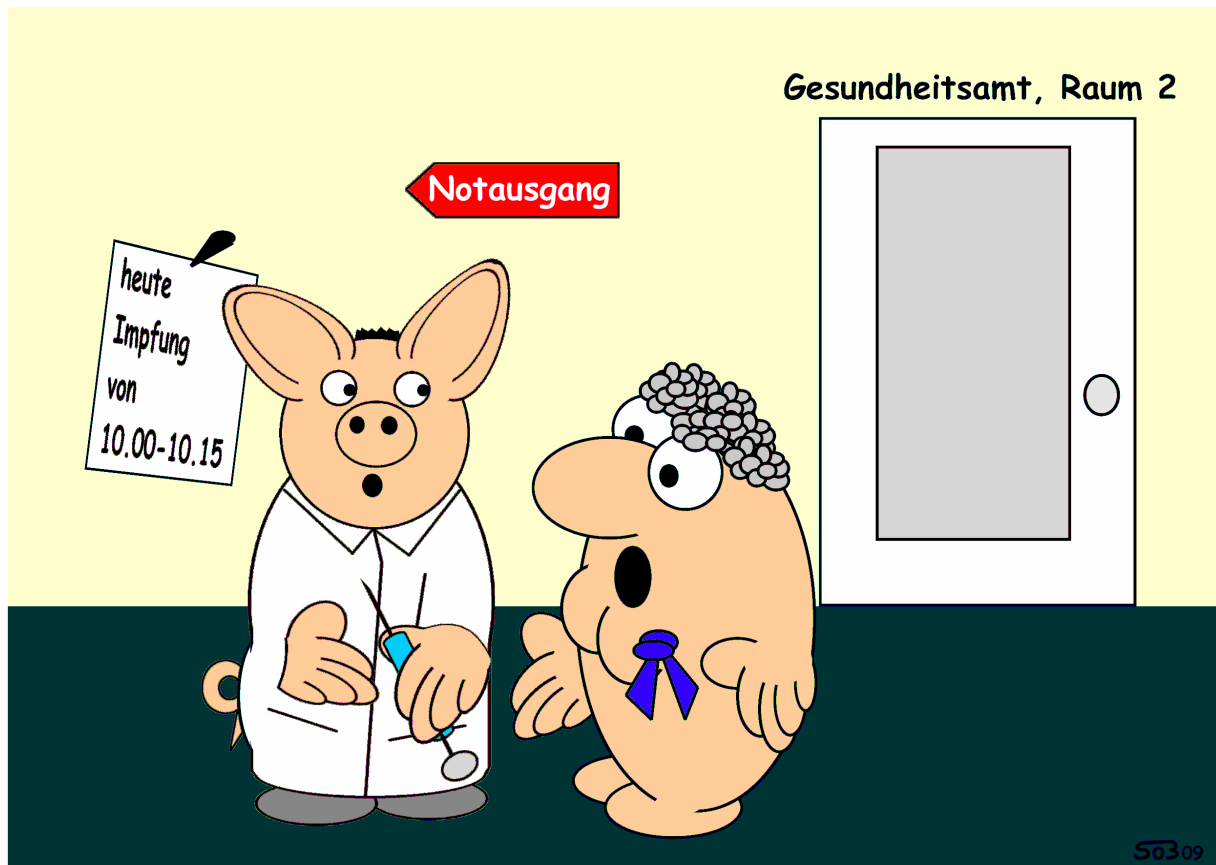
AUGUST



Ich gehe lieber zum Psychoanalytiker. Da kann ich während der Therapie auf der Couch liegen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1.
2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.
30.	31.					

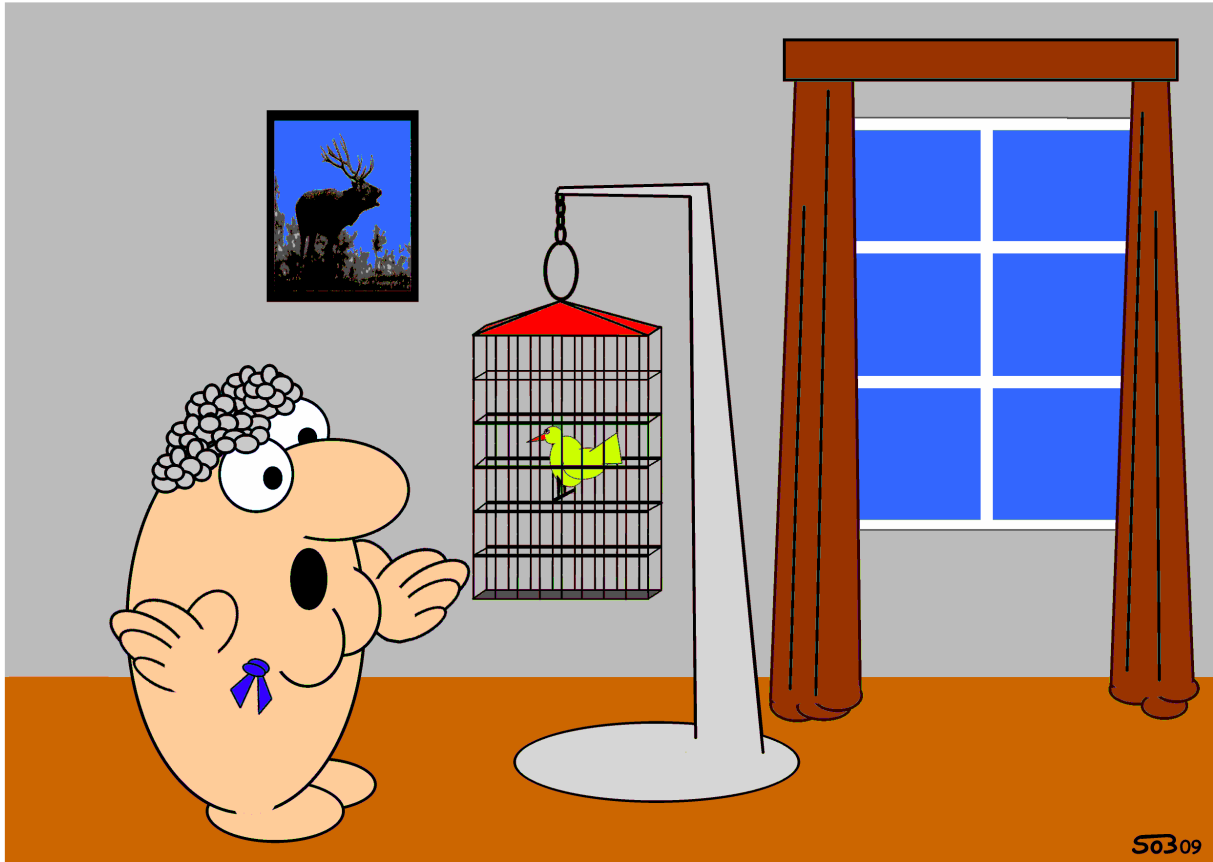
SEPTEMBER



Sind Sie sich ganz sicher, dass Sie auch schon vor Ihrer eigenen Impfung so ausgesehen haben, Herr Doktor?

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
27.	28.	29.	30.			

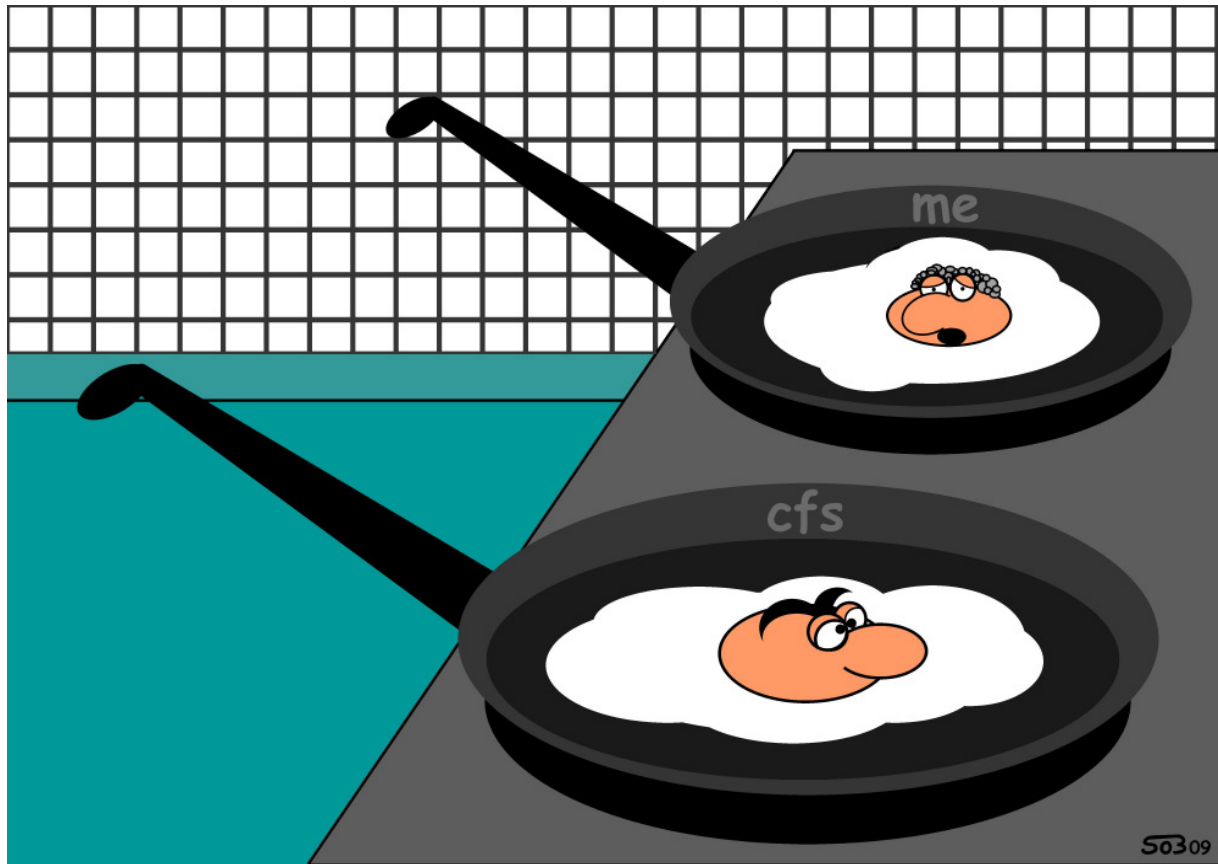
OKTOBER



Beschwer' Dich nicht, Hansi! Es ist viel einfacher, wenn die anderen Deinen Käfig sehen können.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1.	2.	3.
4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.
18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.
25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.

NOVEMBER



Fühlst Du Dich heute auch so zerschlagen?

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
29.	30.					

DEZEMBER



Seufz! Wenn ich doch nur tagsüber so wach wäre!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
27.	28.	29.	30.	31.		

Internet

Informationen über CFS in englischer Sprache:

www.cdc.gov/cfs

Informationen über CFS in deutscher Sprache:

www.cfs-portal.de

www.cfs-aktuell.de

www.fatigatio.de