



**Yttrande över Kasper Ezelius medborgarförslag om förbättring av vård, utbildning och forskning kring myalgisk encefalomyelit ME**

Kasper Ezelius, Örebro har lämnat ett medborgarförslag om att vården av patienter med ME (kroniskt trötthetssyndrom) förbättras. Ezelius vill att landstinget antar en handlingsplan för att förbättra kunskapsläge, diagnos och behandling av ME inom länssjukvården.

Kasper Ezelius hävdar i ett öppet brev till landstinget att det finns brister i omhändertagandet av patienter med ME. Han ger förslag till en nationell handlingsplan samt att ÖLL även verkar för ett europeiskt forskningsprogram om ME.

Produktionsberedningen får anföra följande:

Kroniskt trötthetssyndrom är ett symtomkomplex där insjuknandet är smygande och symtomen domineras av fysisk och mental trötthet. Myalgisk encefalomyelit beror på störd reglering och samspel inom det psyko-neuro-immun-endokrina systemet.

Landstingsfullmäktige lämnade 2006 ett svar på ett medborgarförslag från Ezelius om vårdriktlinjer för patienter med ME (§ 111/2006). Svaret utarbetades i samråd med specialistsjukvården och primärvården. Sammanfattningsvis konstaterades att landstinget kontinuerligt följer kunskapsutvecklingen kring ME och de flesta fall inryms i den svenska diagnosen och förklaringsmodellen utmattningssyndrom.

Landstinget följer den hantering som socialstyrelsen lagt fast för hantering av detta syndrom. Behandlingen inriktas på patientens behov av stresshantering, medicinsk behandling, kognitiv beteendeterapi och fysisk aktivering. Specialiserad mottagning för ME-patienter har inte ansetts motiverat. Primärvården har en nyckelroll och kan konsultera och remittera till sjukhusspecialist vid behov. I svaret lyftes behovet av ökad kunskap om dessa tillstånd på alla vårdnivåer i landstinget.

Fullmäktige uppdrog därför till hälso- och sjukvårdsnämnden att belysa problematiken och söka fördjupad kunskap om behoven kring dessa tillstånd, utmattningssyndrom och närliggande diagnoser. Vid hälso- och sjukvårdsnämndens december-sammanträde 2007 redovisades kunskapsläget kring kroniskt trötthetssyndrom och att primärvården planerade att ta upp ämnet i sina reguljära fortbildningsdagar. Hälsokansliet träffade Ezelius för samtal om hans förslag.

Frågan om dessa symtom är komplex, men uppmärksammas. Det svar som lämnades på det förra medborgarförslaget är fortfarande giltigt för hur ME behandlas och diagnostiseras i Örebro läns landsting. Det finns en stark evidens för den inriktning som tidigare redovisats och i sak finns inget att tillägga. Den medicinska behandling



som ges patienter med kroniskt trötthetssyndrom grundas på en nationellt etablerad samsyn. Det är därför inte aktuellt att en enskild sjukvårdshuvudman driver frågor om ändrad nationell inriktning eller tar initiativ till europeiska forskningsprogram. Centrala organ som socialstyrelsen svarar bl.a. för kvalitetsutveckling. Statens beredning för medicinsk utvärdering förser sjukvården med objektiv information om nya metoder. Internationellt bedriven forskning sker ofta i samarbete med svenska forskare.

Landstinget bevakar kunskapsläget i denna fråga och behovet av fortbildning. Primärvårdens distriktsläkare, distriktssköterskor och sjukgymnaster har under 2008 inbjudits till föreläsning kring stress, stressrelaterad ohälsa inklusive diagnosen utmattningssyndrom, prevention, konsekvenser och betydelsen av fysisk aktivitet.

Hälso- och sjukvårdsnämnden och dess kansli har när det gäller de förslag som Ezelius lagt fram tillgodosett behovet av åsiktsutbyte med en enskild medborgare och har också pekat på behovet av fortbildning i verksamheten och ett bra bemötande av patientgruppen.

Produktionsberedningen föreslår landstingsstyrelsen besluta att medborgarförslaget med vad som vidtagits inte ska föranleda någon ytterligare åtgärd.

Landstingsstyrelsen beslutar

a t t medborgarförslaget med vad som vidtagits inte ska föranleda någon ytterligare åtgärd.

Dnr 08OLL719

Örebro den 4 februari 2009

För landstingsstyrelsen

MARIE-LOUISE FORSBERG-FRANSSON  
Ordförande

BO ANDERSON  
Landstingsdirektör