

Kalender 2012



**Sieht komisch aus,
schützt aber effektiv vor Ansteckung.**

Cartoons über das Leben mit CFS/ME
von Hans-Michael Sobetzko

Dieser Kalender ist allen CFS/ME-Kranken,
ihren Angehörigen, Freunden und Helfern
gewidmet, die sich mit dieser heimtückischen
Erkrankung auseinandersetzen müssen und die
trotz vieler Rückschläge und Enttäuschungen
nicht aufgeben.



Laßt Euch nicht unterkriegen!

Copyright Hans-Michael Sobetzko 2011

alle Rechte vorbehalten

Die nichtkommerzielle, persönliche Nutzung dieses Kalenders ist kostenfrei.

Verwendungen und/oder Reproduktionen, auch von Teilen, zu kommerziellen und/oder institutionellen Zwecken sowie die Weiterverbreitung in Medien oder auf Web-Sites bedürfen der schriftlichen Zustimmung.

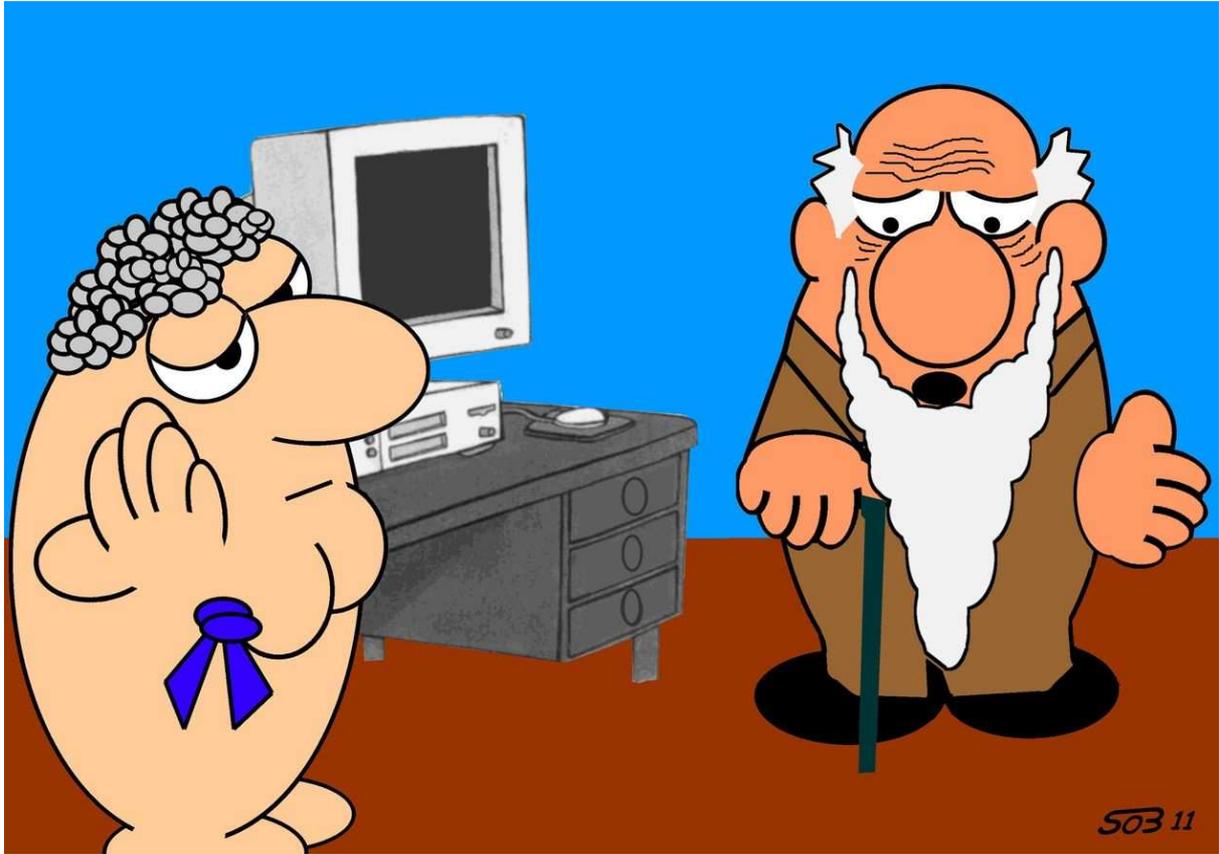
Januar



**Das Leben mit CFS/ME ist eine Achterbahn:
Es geht ganz langsam rauf und so schnell runter,
dass einem ganz schlecht wird.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1.
2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.
30.	31.					

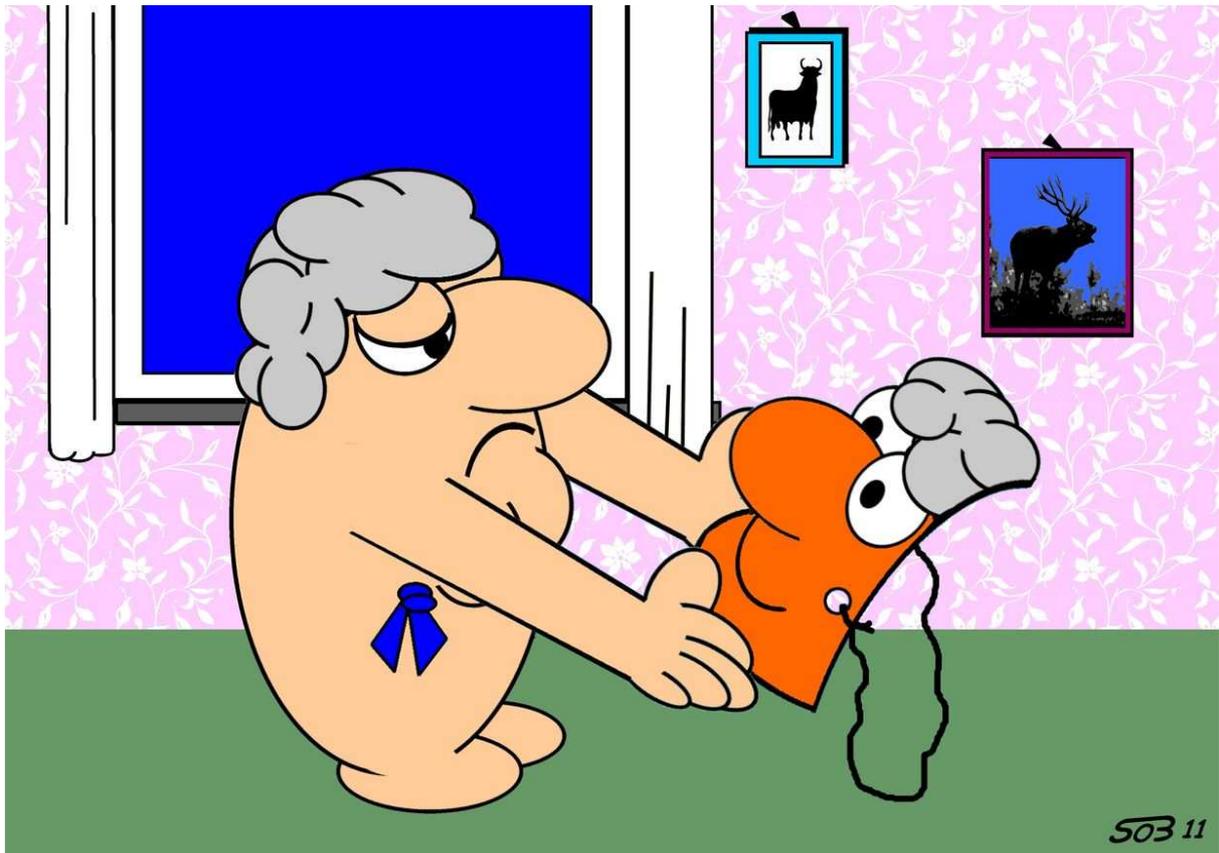
Februar



Selbst wenn ich doppelt so alt würde.... Ich hätte nicht genug Zeit, um alle Therapieempfehlungen auszuprobieren, die ich im Internet gefunden habe.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
27.	28.	29.				

März



Heute setze ich die Gute-Laune-Maske auf, damit mir nicht schon wieder so blöde Fragen gestellt werden.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30.	31.	

April



Da kommt die nächste Vitamin-Lieferung. In Zukunft sollten wir nicht mehr jedes neue Exklusiv-Angebot bestellen, sonst sind wir trotz 20 % Rabatt bald pleite.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1.
2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.
30.						

Mai



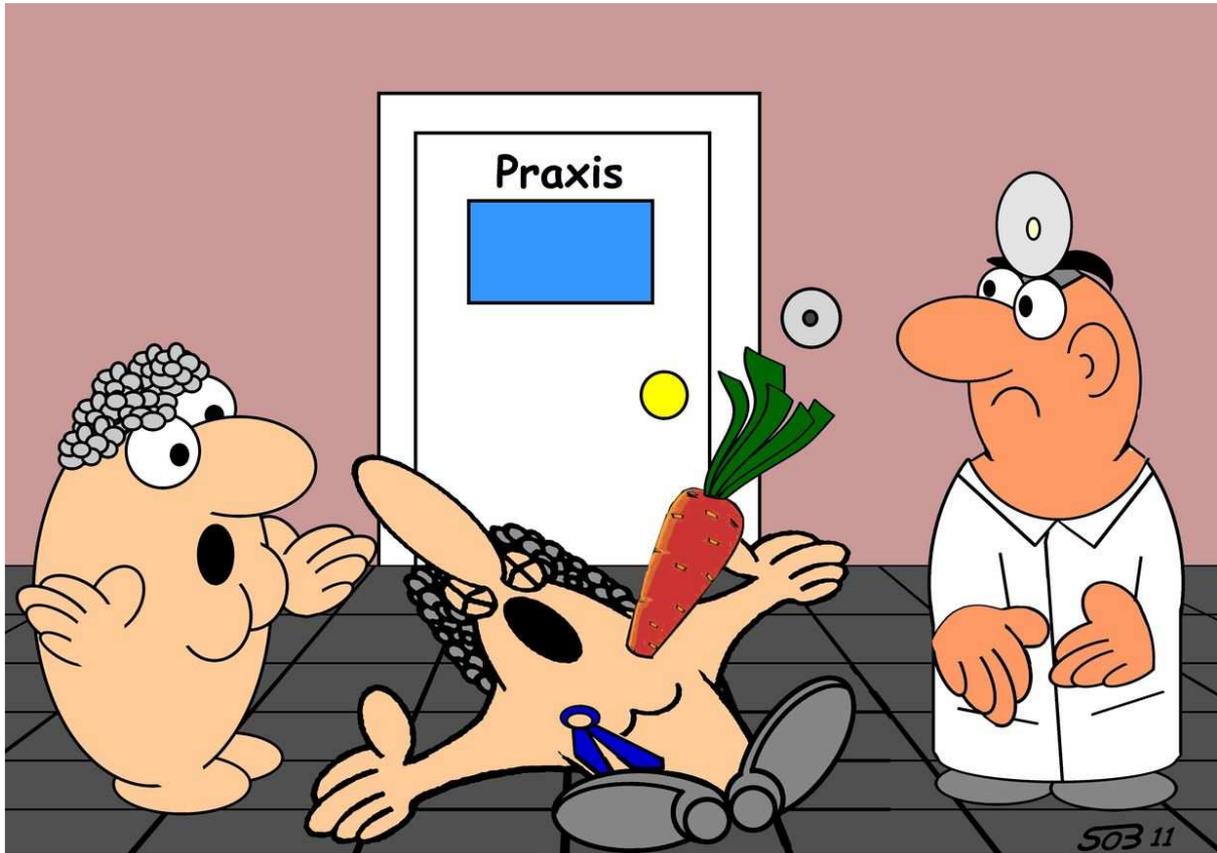
Nein, ich bin nicht betrunken. Mein Graded-Exercise-Programm haut mich um.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1.	2.	3.	4.	5.	6.
7.	8.	9.	10.	11.	12. 	13.
14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.
28.	29.	30.	31.			



= internationaler CFS-Tag

Juni



...und ich sag' noch zu ihr: „Nimm Deine Nahrungsmittlempfindlichkeit nicht auf die leichte Schulter!“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1.	2.	3.
4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.
18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.
25.	26.	27.	28.	29.	30.	

Juli



Manche Therapien gegen CFS/ME können Dich wirklich arm machen. Da muss man einfach spenden!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						1.
2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.
30.	31.					

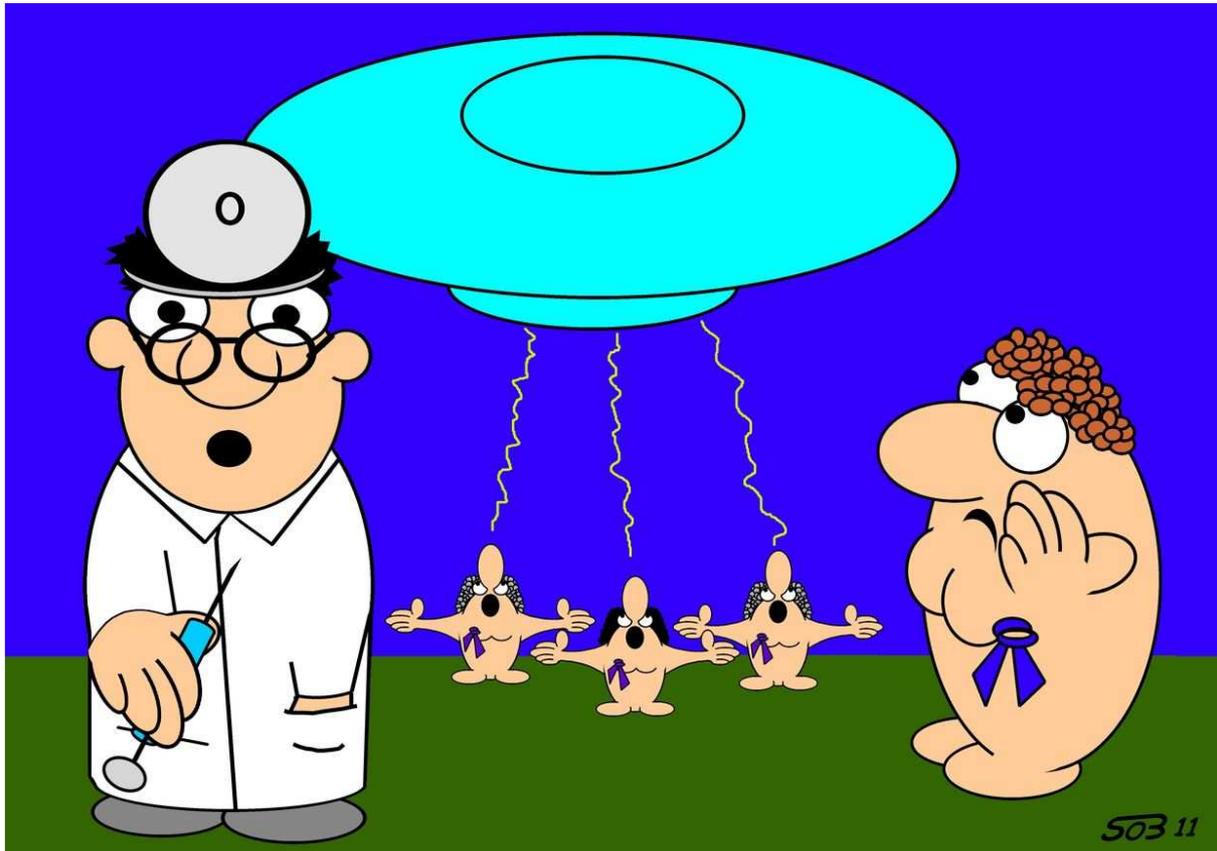
August



Die einen sagen, es ist das Licht am Ende des Tunnels.
Die anderen sagen, es kann Dich ziemlich umhauen.
CFS/ME ist immer für eine Überraschung gut.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.
20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.
27.	28.	29.	30.	31.		

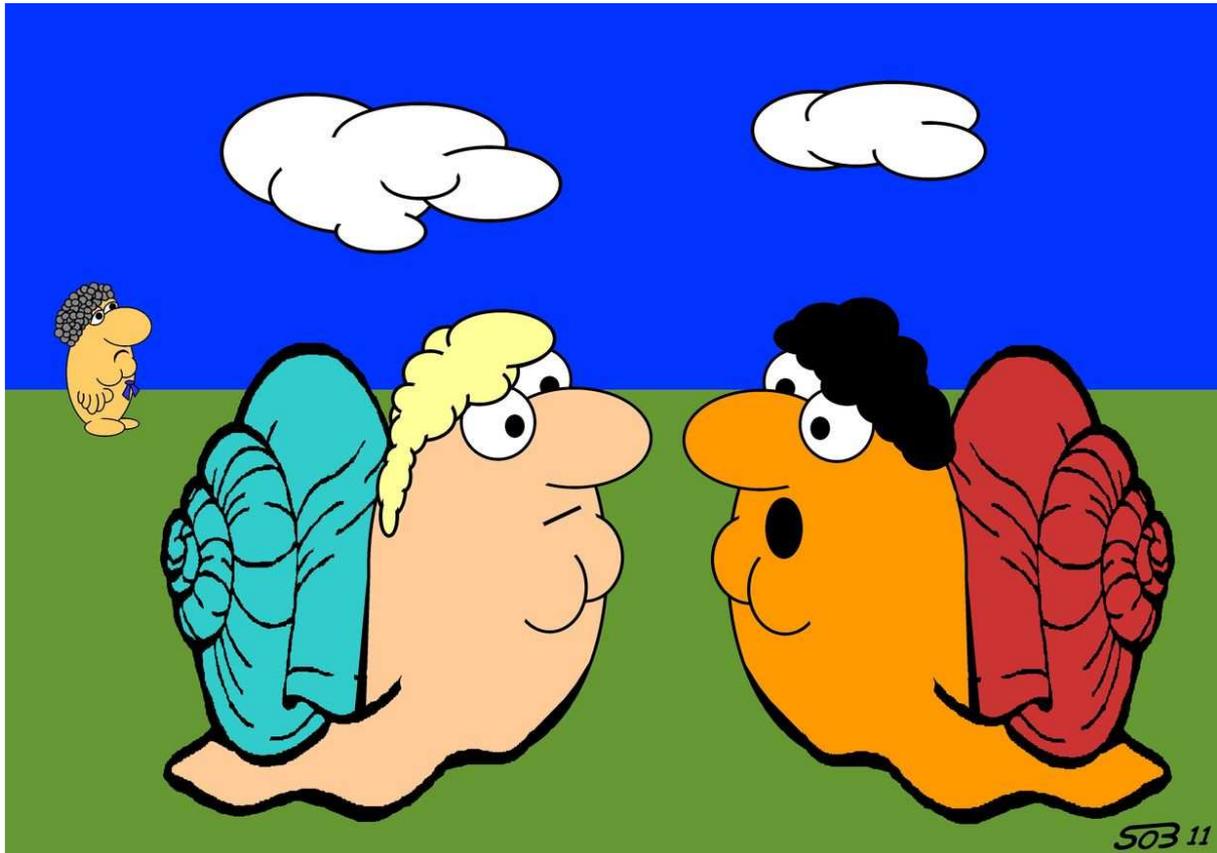
September



**Nein, ich werde mich nicht umdrehen!
Seit Sie in dieser Selbsthilfegruppe sind, werden Ihre
Vorstellungen über CFS/ME immer seltsamer.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1.	2.
3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.
24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.

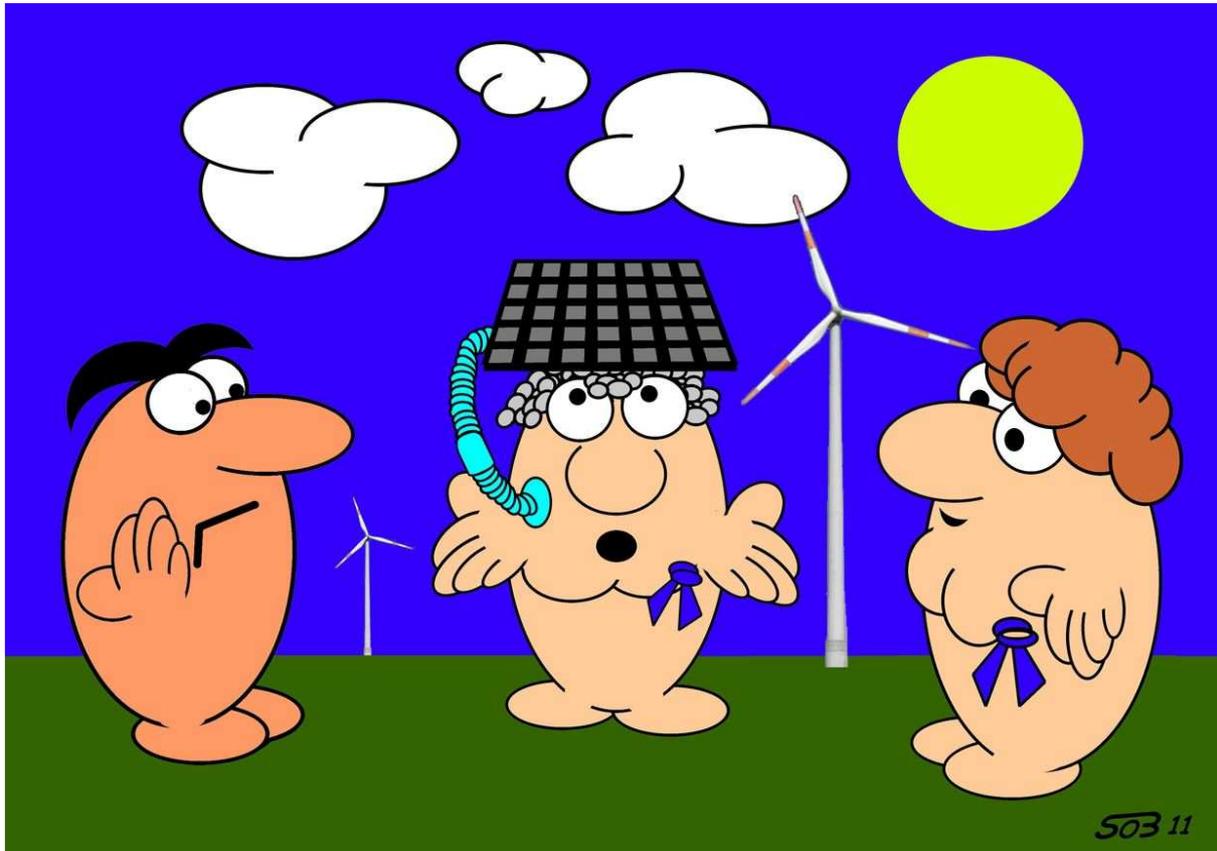
Oktober



**Du kannst es mir wirklich glauben.
Vor CFS/ME war sie deutlich schneller als ich.**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
29.	30.	31.				

November



Ich hatte die Hoffnung, dass Solarzellen die fehlende Energie liefern könnten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30.		

Dezember



Ich mache mir echt Sorgen um den Chef. Seit er CFS/ME hat, schläft er ständig ein und friert fest.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1.	2.
3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.
17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.
24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
31.						

Fatigatio e.V.

Albrechtstr. 15
D-10117 Berlin
Tel.: 030 - 310 18 89 - 0
Fax: 030 - 310 18 89 - 20

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mittwoch und Freitag von 14-18 Uhr

Internet

Informationen über CFS in englischer Sprache:

www.cdc.gov/cfs

Informationen über CFS in deutscher Sprache:

www.cfs-portal.de
www.cfs-aktuell.de
www.fatigatio.de